

Dr. Pedro Deliz,  
MD

# Vivir con *Esclerosis Múltiple* no tiene que significar vivir sin esperanza.

Una guía médica basada en evidencia y profundamente humana para la sanación natural — escrita para pacientes y para las familias que caminan a su lado. Ciencia clara, nutrición práctica y los hábitos diarios que sostienen la remisión.

## Entender la enfermedad

Qué es la EM, cómo afecta el sistema nervioso y por qué la inflamación está en el centro del relato.

## Estrategias naturales

Nutrición antiinflamatoria, vitamina D, B12, omega-3, movimiento suave y práctica mente-cuerpo.

## Un plan que sí puedes seguir

Un andamio de 12 semanas para empezar tu propio plan de remisión junto al equipo médico que te conoce.

Lee el Capítulo Uno Gratis

[Comprar el Libro](#)

[msremission.com/es](https://msremission.com/es)